**Проект «Веселая физкультура» для детей старшей группы**

**Руководитель проекта**:

Воспитатель: Литвинова Наталья Викторовна;

Чернуха Ирина Алексеевна;

Инструктор по физической культуре: Соболева Елена Викторовна

**Координатор проекта:**

Старший воспитатель: Тимофеева Тамара Владимировна

***Таблица 2 – Реализация проекта***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | | **Сроки** | | Ответственные | |
| **Деятельность воспитателя** | | | | | | |
| 1. | Изучить нормативные документы, методическую литературу, проанализировать интернет ресурсы по теме проекта. | | сентябрь | | Воспитатели | |
| 2. | Разработать план реализации проекта | | сентябрь | | Воспитатели | |
| 3. | Изготовление и обновление атрибутов и спортинвентаря, необходимых для реализации проекта | | Сентябрь  Октябрь | | Воспитатели  Родители | |
| 4. | Подобрать и разработать цикл мультимедийных презентации | Сентябрь | | | Воспитатели | |
| 5. | Разработать комплекс подвижных игр и игровых упражнений, направленных:   * на развитие быстроты, * выносливости, * силы, * развитие ловкости, * развитие координации. | | Сентябрь  Октябрь | | Воспитатели  Инструктор по физической культуре | |
| 6. | Разработать цикл сюжетных мероприятий с использованием подвижных игр. | | Сентябрь  Октябрь | | Воспитатели | |
| 7. | Составить и пополнить картотеки: по музыкально – ритмическим паузам, дыхательной, пальчиковой и артикуляционной гимнастик, динамических пауз, подвижных игр, игр малой подвижности на прогулке и в группе. | | Сентябрь  Октябрь | | Воспитатели  Инструктор по физической культуре | |
| 8. | **Выпуск газеты по ЗОЖ:**   * «Здоровый образ жизни для дошкольников» * «Влияние подвижных игр на физическое развитие детей» * «Подвижные игры на улице и дома» | | Сентябрь  Октябрь  Ноябрь | | Воспитатели  Инструктор по физической культуре | |
| **Деятельность детей** | | | | | | |
|  | **Содержание работы** | | | **Сроки** | **Ответственный** | |
| 1. | **Беседы:**   * «История возникновения подвижных игр» * «Знакомство с подвижными играми» * «Летние виды спорта» * «Зимние виды спорта» * «Спорт для нашего здоровья» * «Основные правила здорового образа жизни» | | | Сентябрь  Сентябрь  Октябрь  Октябрь  Ноябрь  Ноябрь | Чернуха И.А  Литвинова Н.В  Чернуха И.А  Литвинова Н.В  Чернуха И.А  Литвинова Н.В | |
| **2** | **Мероприятия с использованием подвижных игр:**   * «Мы веселые ребята» * «В парке развлечений» * «В спортивном зале, весело играли» * «Царство короля – Нептуна» * «Олимпиада 2014» | | | Сентябрь  Сентябрь  Октябрь  Ноябрь  Декабрь | Воспитатели  Инструктор по физической культуре | |
| **3** | **Тематические мероприятия:**   * «Я и мое тело» * Просмотр телепередачи «Будь здоров» * КВН «Виды спорта» * День подвижных игр «Спортивная - Игралочка» | | | Сентябрь  Октябрь  Ноябрь  Декабрь | Воспитатели  Инструктор по физической культуре | |
| **4** | **Тренинги:**   * «Правильно дыши» * «Профилактика плоскостопия» * «Зачем нам заниматься спортом» | | | Сентябрь  Октябрь  Ноябрь | Воспитатели  Инструктор по физической культуре | |
| **5** | **Чтение художественной литературы** | | |  | Воспитатели | |
| **6** | **Продуктивная деятельность:**   * «Моя любимая подвижная игра» рисование * «Медвежата играют в лапту» лепка * «В хороводе» аппликация * Игра «Ловишки» рисование | | | Сентябрь  Октябрь  Ноябрь  Декабрь | Чернуха И.А  Литвинова Н.В  Чернуха И.А  Литвинова Н.В | |
| **7** | **Просмотр мультимедийных презентации:**   * «История подвижных игр» * «Подвижные игры дома» * «Подвижные игры на улице» * «Виды спорта и спортивные игры» * «Упражнения на развитие физических качеств» * «ЗОЖ в жизни детей» * «Мы ловкие и сильные» * «Давай играть – и здоровье повышать» | | | Сентябрь  Сентябрь  Октябрь  Октябрь  Ноябрь  Ноябрь  Декабрь  Декабрь | Чернуха И.А  Литвинова Н.В  Чернуха И.А  Литвинова Н.В  Чернуха И.А  Литвинова Н.В  Чернуха И.А  Литвинова Н.В | |
| **8** | **Разучивание подвижных игр:**   * «Горелки» * «Горелки с платочком» * «Ручеек» * «Кто быстрее» * «Снежки» * «Волк и охотник» (музыкально – ритмичная) * «Пустое место» * «Пожарные на учении» | | | Сентябрь  Сентябрь  Октябрь  Октябрь  Ноябрь  Ноябрь  Декабрь  Декабрь | Воспитатели  Инструктор по физической культуре | |
| **9** | **Игры малой подвижности:**   * «Встань по пальчикам» * «Море волнуется раз» * «Путаница» * «Горячая картошка» * «Узкий мостик» * «Робот» * «Слепой поводырь» * «Что мы делаем - не скажем, а покажем» | | | Сентябрь  Сентябрь  Октябрь  Октябрь  Ноябрь  Ноябрь  Декабрь  Декабрь | Воспитатели  Инструктор по физической культуре | |
| **10** | **Дидактические и настольно - печатные игры**   * «Виды спорта» * Разрезные картинки «Летние виды спорта» * Картинки «Назови подвижную игру» * «Назови игру по атрибутам» * Лото «Ходики» * «Четвертый лишний» * «Будь здоров» | | |  | Воспитатели | |
| **Работа с родителями** | | | | | | |
|  | **Содержание работы** | | | **Сроки** | | **Ответственные** |
| 1. | **Родительское собрание:**  «Влияние подвижных игр на всестороннее развитие дошкольников» | | | Сентябрь | | Воспитатели  Инструктор по физической культуре |
| 2 | **Анкетирование родителей на тему:**   * «Физическое здоровье моего ребенка» * «Физкультура для ребенка» * «Отношение родителей к занятиям спортом детей» | | | Сентябрь  Октябрь  Ноябрь | | Воспитатели  Инструктор по физической культуре |
| 3 | **Консультации на тему:**   * «Роль физкультуры в физическом развитии ребенка». * «Физкульт - ура» * «Здоровый образ жизни в семье» | | | Октябрь  Ноябрь  Декабрь | | Воспитатели  Инструктор по физической культуре |
| 4 | **Оформление наглядной информации:**   * папки-передвижки: * «Упражнения на развитие координации у детей» * «Самый ловкий и быстрый» * «Игры на развитие равновесия» * «Как развивать глазомер» * Оформление газеты: Специальный выпуск «Здоровый малыш» * Изготовление книжек-малышек «Виды спорта». * Фотовыставка «С физкультурой мы дружны – с физкультурой мы на ты» | | | Сентябрь  Сентябрь  Октябрь  Октябрь  Октябрь  Ноябрь  Ноябрь  Декабрь | | Воспитатели  Инструктор по физической культуре |
| 5 | **Памятки:**   * «Играйте вместе с детьми» * «Подвижные игры дома» | | | Сентябрь  Октябрь | | Воспитатели  Инструктор по физической культуре |
| 6 | Участие родителей в подготовке и проведении физкультурных мероприятий: | | |  | |  |
| 7 | **Совместные мероприятия**  Мастер – класс:   * «Двигательная деятельность под музыку» * «Школа - фитболла»   Спортивные старты   * Акция «Будь здоров» (выход в город) | | | Октябрь  Ноябрь  Сентябрь  Декабрь | | Воспитатели  Инструктор по физической культуре |