**Проект «Веселая физкультура» для детей старшей группы**

**Руководитель проекта**:

Воспитатель: Литвинова Наталья Викторовна;

Чернуха Ирина Алексеевна;

 Инструктор по физической культуре: Соболева Елена Викторовна

**Координатор проекта:**

Старший воспитатель: Тимофеева Тамара Владимировна

***Таблица 2 – Реализация проекта***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Сроки** | Ответственные |
| **Деятельность воспитателя** |
| 1. | Изучить нормативные документы, методическую литературу, проанализировать интернет ресурсы по теме проекта. | сентябрь | Воспитатели |
| 2. | Разработать план реализации проекта | сентябрь | Воспитатели |
| 3. | Изготовление и обновление атрибутов и спортинвентаря, необходимых для реализации проекта | СентябрьОктябрь | ВоспитателиРодители |
| 4. | Подобрать и разработать цикл мультимедийных презентации | Сентябрь | Воспитатели |
| 5. | Разработать комплекс подвижных игр и игровых упражнений, направленных: * на развитие быстроты,
* выносливости,
* силы,
* развитие ловкости,
* развитие координации.
 | СентябрьОктябрь | ВоспитателиИнструктор по физической культуре |
| 6.  | Разработать цикл сюжетных мероприятий с использованием подвижных игр. | СентябрьОктябрь | Воспитатели |
| 7. | Составить и пополнить картотеки: по музыкально – ритмическим паузам, дыхательной, пальчиковой и артикуляционной гимнастик, динамических пауз, подвижных игр, игр малой подвижности на прогулке и в группе. | СентябрьОктябрь | ВоспитателиИнструктор по физической культуре |
| 8. | **Выпуск газеты по ЗОЖ:*** «Здоровый образ жизни для дошкольников»
* «Влияние подвижных игр на физическое развитие детей»
* «Подвижные игры на улице и дома»
 | СентябрьОктябрьНоябрь | ВоспитателиИнструктор по физической культуре |
| **Деятельность детей** |
|  | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. | **Беседы:** * «История возникновения подвижных игр»
* «Знакомство с подвижными играми»
* «Летние виды спорта»
* «Зимние виды спорта»
* «Спорт для нашего здоровья»
* «Основные правила здорового образа жизни»
 | СентябрьСентябрьОктябрьОктябрьНоябрьНоябрь | Чернуха И.АЛитвинова Н.ВЧернуха И.А Литвинова Н.ВЧернуха И.АЛитвинова Н.В |
| **2** | **Мероприятия с использованием подвижных игр:*** «Мы веселые ребята»
* «В парке развлечений»
* «В спортивном зале, весело играли»
* «Царство короля – Нептуна»
* «Олимпиада 2014»
 | СентябрьСентябрьОктябрьНоябрьДекабрь | ВоспитателиИнструктор по физической культуре |
| **3** | **Тематические мероприятия:*** «Я и мое тело»
* Просмотр телепередачи «Будь здоров»
* КВН «Виды спорта»
* День подвижных игр «Спортивная - Игралочка»
 | СентябрьОктябрьНоябрьДекабрь | ВоспитателиИнструктор по физической культуре |
| **4** |  **Тренинги:*** «Правильно дыши»
* «Профилактика плоскостопия»
* «Зачем нам заниматься спортом»
 | СентябрьОктябрьНоябрь | ВоспитателиИнструктор по физической культуре |
| **5** | **Чтение художественной литературы** |  | Воспитатели |
| **6** | **Продуктивная деятельность:*** «Моя любимая подвижная игра» рисование
* «Медвежата играют в лапту» лепка
* «В хороводе» аппликация
* Игра «Ловишки» рисование
 | СентябрьОктябрьНоябрьДекабрь | Чернуха И.АЛитвинова Н.ВЧернуха И.А Литвинова Н.В |
| **7** | **Просмотр мультимедийных презентации:*** «История подвижных игр»
* «Подвижные игры дома»
* «Подвижные игры на улице»
* «Виды спорта и спортивные игры»
* «Упражнения на развитие физических качеств»
* «ЗОЖ в жизни детей»
* «Мы ловкие и сильные»
* «Давай играть – и здоровье повышать»
 | СентябрьСентябрьОктябрьОктябрьНоябрьНоябрьДекабрьДекабрь | Чернуха И.АЛитвинова Н.ВЧернуха И.А Литвинова Н.ВЧернуха И.А Литвинова Н.ВЧернуха И.АЛитвинова Н.В |
| **8** | **Разучивание подвижных игр:*** «Горелки»
* «Горелки с платочком»
* «Ручеек»
* «Кто быстрее»
* «Снежки»
* «Волк и охотник» (музыкально – ритмичная)
* «Пустое место»
* «Пожарные на учении»
 | СентябрьСентябрьОктябрьОктябрьНоябрьНоябрьДекабрьДекабрь | ВоспитателиИнструктор по физической культуре |
| **9** | **Игры малой подвижности:*** «Встань по пальчикам»
* «Море волнуется раз»
* «Путаница»
* «Горячая картошка»
* «Узкий мостик»
* «Робот»
* «Слепой поводырь»
* «Что мы делаем - не скажем, а покажем»
 | СентябрьСентябрьОктябрьОктябрьНоябрьНоябрьДекабрьДекабрь | ВоспитателиИнструктор по физической культуре |
| **10** | **Дидактические и настольно - печатные игры*** «Виды спорта»
* Разрезные картинки «Летние виды спорта»
* Картинки «Назови подвижную игру»
* «Назови игру по атрибутам»
* Лото «Ходики»
* «Четвертый лишний»
* «Будь здоров»
 |  | Воспитатели |
| **Работа с родителями** |
|  | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1. |  **Родительское собрание:** «Влияние подвижных игр на всестороннее развитие дошкольников» | Сентябрь | ВоспитателиИнструктор по физической культуре |
| 2 | **Анкетирование родителей на тему:*** «Физическое здоровье моего ребенка»
* «Физкультура для ребенка»
* «Отношение родителей к занятиям спортом детей»
 | СентябрьОктябрьНоябрь | ВоспитателиИнструктор по физической культуре |
| 3 | **Консультации на тему:*** «Роль физкультуры в физическом развитии ребенка».
* «Физкульт - ура»
* «Здоровый образ жизни в семье»
 | ОктябрьНоябрьДекабрь  | ВоспитателиИнструктор по физической культуре |
| 4 | **Оформление наглядной информации:*** папки-передвижки:
* «Упражнения на развитие координации у детей»
* «Самый ловкий и быстрый»
* «Игры на развитие равновесия»
* «Как развивать глазомер»
* Оформление газеты: Специальный выпуск «Здоровый малыш»
* Изготовление книжек-малышек «Виды спорта».
* Фотовыставка «С физкультурой мы дружны – с физкультурой мы на ты»
 | СентябрьСентябрьОктябрьОктябрьОктябрьНоябрьНоябрьДекабрь | ВоспитателиИнструктор по физической культуре |
| 5 | **Памятки:** * «Играйте вместе с детьми»
* «Подвижные игры дома»
 | СентябрьОктябрь | ВоспитателиИнструктор по физической культуре |
| 6 | Участие родителей в подготовке и проведении физкультурных мероприятий: |  |  |
| 7 | **Совместные мероприятия**Мастер – класс:* «Двигательная деятельность под музыку»
* «Школа - фитболла»

Спортивные старты* Акция «Будь здоров» (выход в город)
 | ОктябрьНоябрьСентябрьДекабрь | ВоспитателиИнструктор по физической культуре |